

PensionDanmark

Din overenskomstbaserede pensionsordning

September 2026



Formål

Sikre økonomisk tryghed gennem fællesskab

Ambition

Alle medlemmer og virksomheder ville vælge os, hvis der var frit valg



PensionDanmark

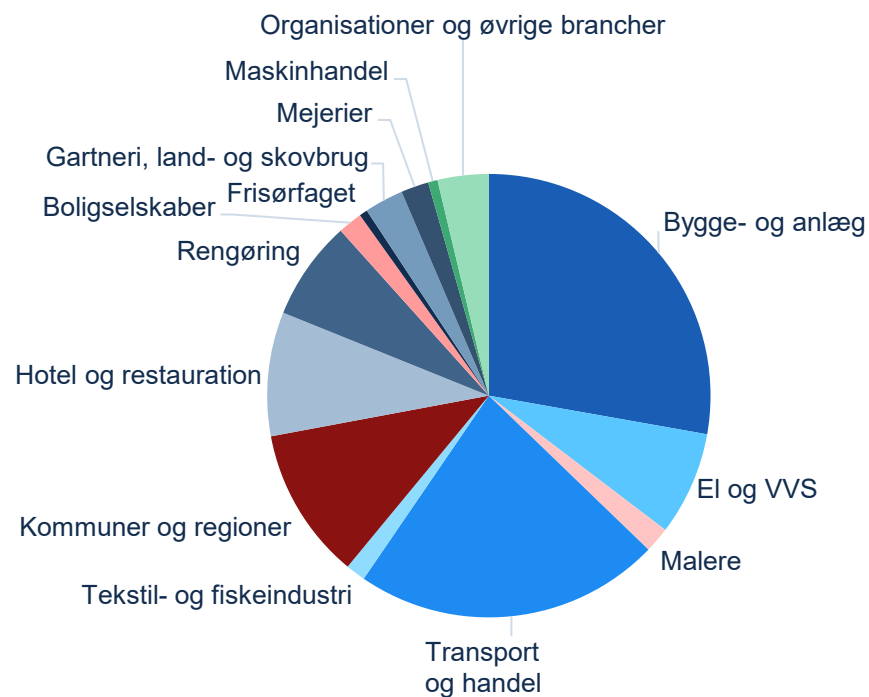
Faggrupperne spænder bredt

853.600 medlemmer

15,4 mia. kr. blev udbetalt til medlemmerne i 2025

21.400 virksomheder

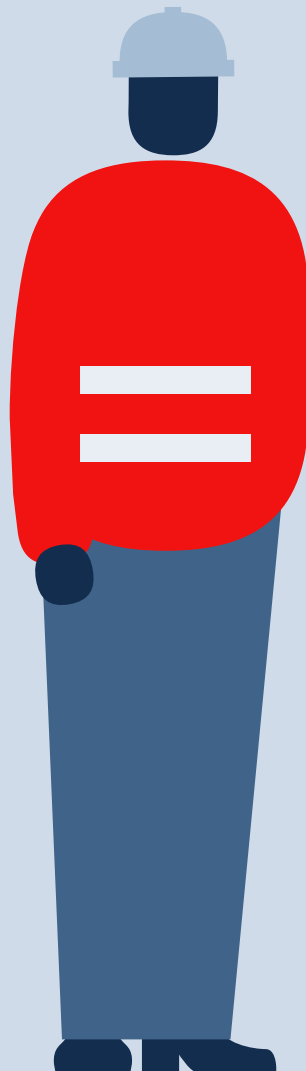
Indbetalinger på 18,2 mia. kr. i 2025



Medlemmer fordelt på faggrupper. Ultimo 2025



Det typiske medlem
i PensionDanmark



- Gennemsnitsalderen er **46 år**
- 76 pct. er **mænd**
- 90 pct. er **faglærte eller ufaglærte**
- Den årlige gennemsnitsløn er **380.000 kr.**
- Gennemsnittet har **1,9 mio. kr. i pensionsdepot**

Vi følger medlemmerne hele livet



Mens du er lærling

Som lærling er du omfattet af en tryghedspakke, der typisk dækker:

- Kritisk sygdom
- Førtidspension
- Dødsfald
- Sundhedsordning

Når du kommer i arbejde

Dine indbetalinger til pension bliver investeret ansvarligt, så du får et godt afkast.

Du får målrettet personaliseret rådgivning og god kundeservice.

Vi tilbyder en række digitale services og har høj tilgængelighed i vores medlemsservice.

Din tryghedspakke fortsætter.

Undervejs i arbejdslivet

Du kan løbende tilpasse dine forsikringer, så de passer til dit arbejds- og familieliv.

Du har typisk en sundhedsordning, hvor du kan få hjælp, hvis du får en skade eller bliver syg.

Vi understøtter din efteruddannelse, så du altid har de kompetencer, virksomhederne efterspørger.

Når du går på pension

I årene før du går på pension, hjælper vi dig med at tilrettelægge din pensionsordning, så den bedst muligt passer til din pensionisttilværelse.

Vi udbetaler pension til dig som supplement til din folkepension. Du er fortsat omfattet af sundhedsordningen som pensionist.

Pensionsordningen

PensionDanmark hjælper med at sikre økonomisk tryghed



Pensionsopsparing

- Aldersopsparing
- Ratepension
- Livsvarig pension



Nedsat arbejdsevne

- Førtidspension og seniorpension
- Fleksjob og ressourceforløb
- Tab af erhvervsevne



Kritisk syg

- Engangsbeløb ved visse kritiske sygdomme
- Dækning til børn kan tilkøbes



Dødsfald

- Engangsbeløb til efterladte



Sundhedsordning

- Basis, Standard og Udvidet
- Sundhedsydelse under tab af erhvervsevne
- Dækning til børn kan tilkøbes



Efteruddannelse

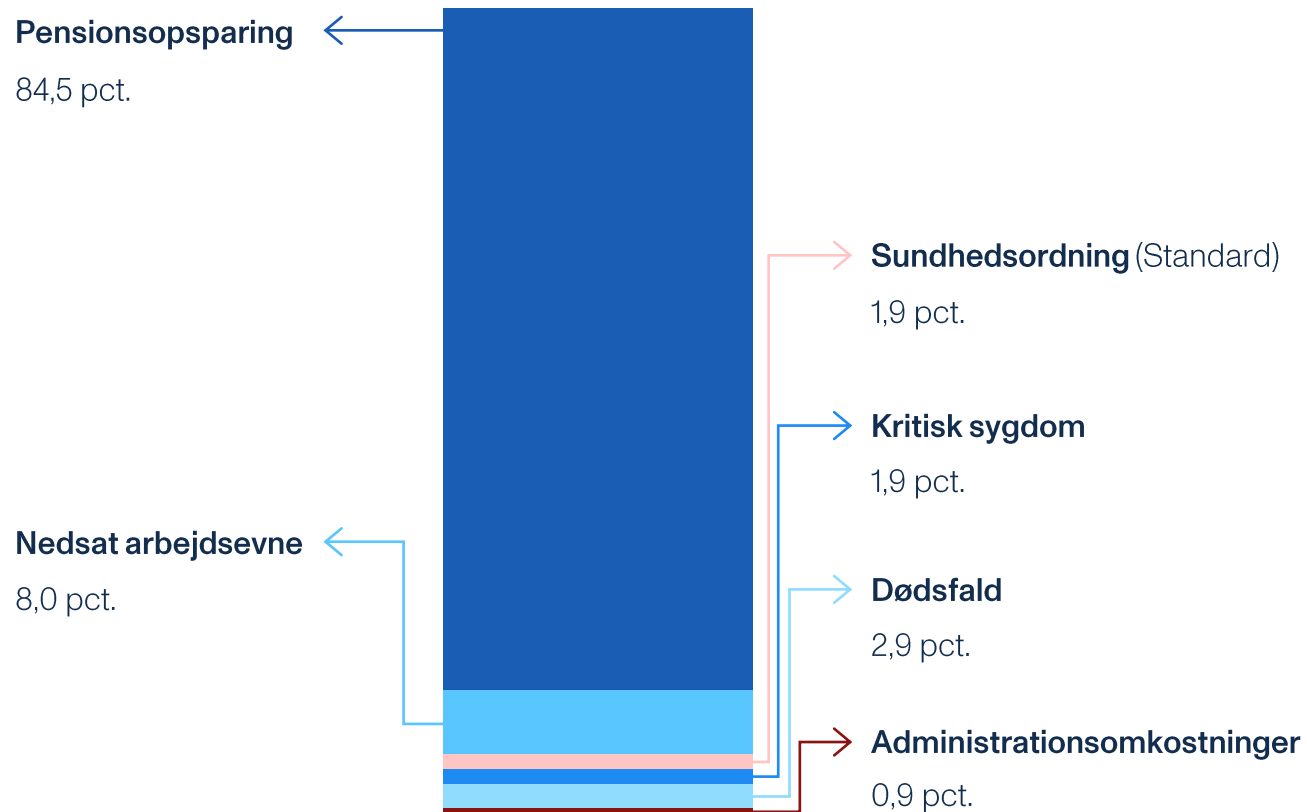
- Nemmere adgang til kompetenceløft på pension.dk/efteruddannelse



Rådgivning

- Medlemsrådgivning åben på telefon alle hverdage
- Pension.dk eller appen åben døgnet rundt

Sådan bruges indbetalingerne



Medlemseksempel: Årsløn på 311.00 kr. med et årligt bidrag på 37.200 kr.

85 pct.

Pensionsopsparing

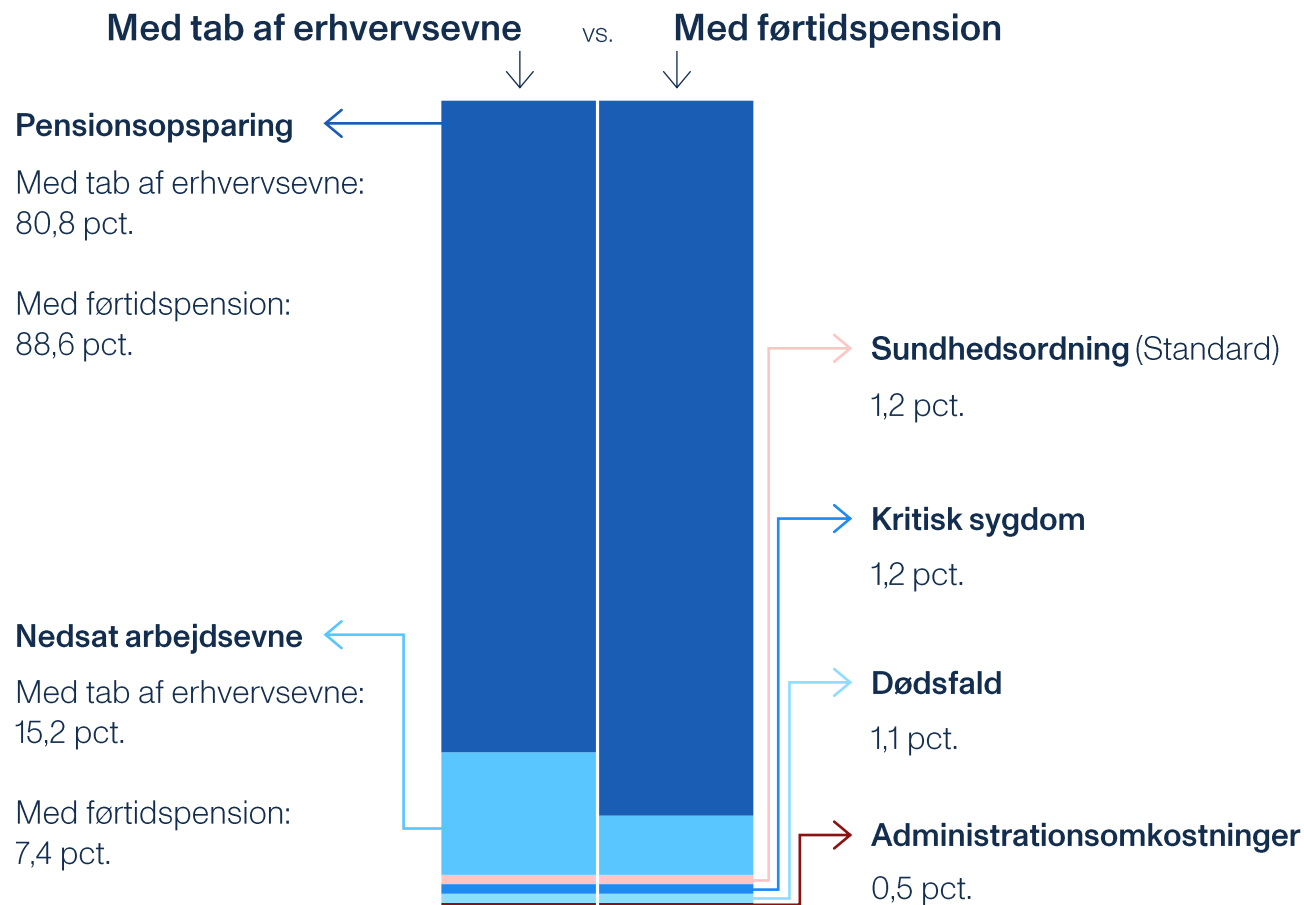
15 pct.

Forsikringer og sundhedsordning

320 kr.

Årlige omkostninger til administration

Sådan bruges indbetalingerne



Medlemseksempel: Årsløn på 500.000 kr. med et årligt bidrag på 59.800 kr.

Pr. 1. maj 2026

81 pct.

Pensionsopsparing

19 pct.

Forsikringer og sundhedsordning

320 kr.

Årlige omkostninger til administration

Medlemmerne i tal

1. halvår 2026

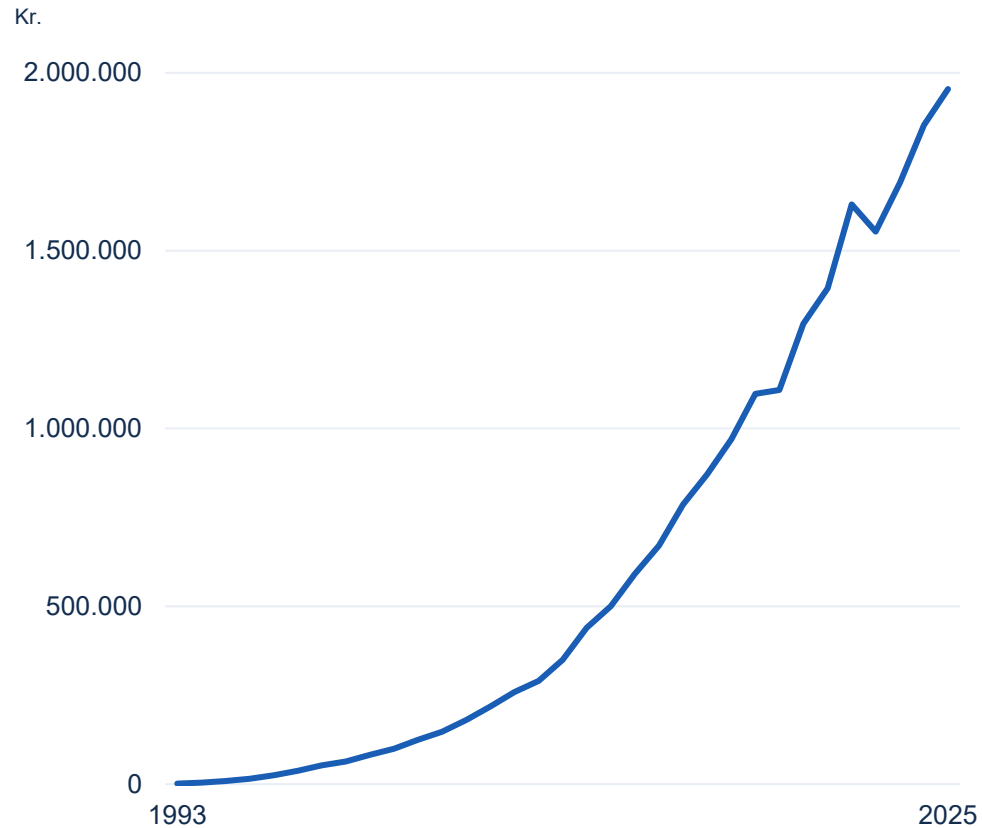
Et godt og langt arbejdsliv og en økonomisk tryk alderdom er vigtigt

- 37.400 medlemmer er hjulpet via vores sundhedsordning
- 16.500 medlemmer har gennemført et uddannelsesforløb
- 3.700 medlemmer er gået på pension
- 800 medlemmer har fået tilkendt en førtidspension eller seniorpension
- 1.400 kritisk syge har fået udbetalt engangsbeløb
- Efterladte til 1.800 afdøde medlemmer har fået udbetalt et engangsbeløb

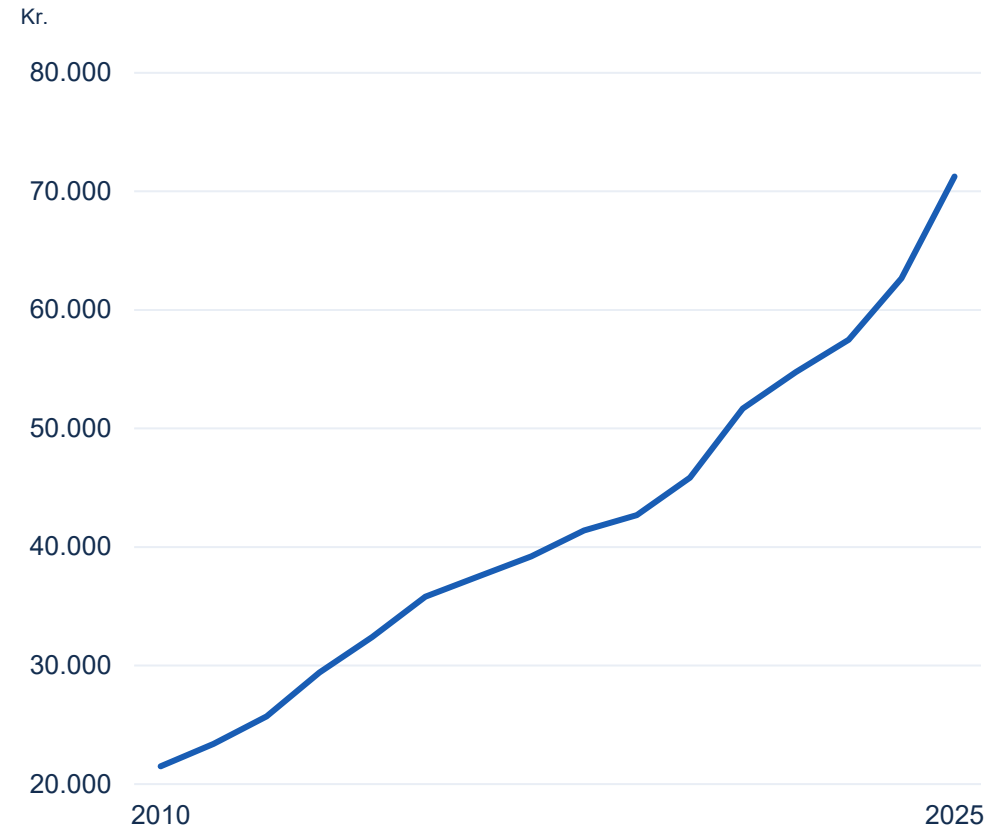


Opsparingen vokser

Opsparing for et medlem siden 1993



Løbende årlig alderspension for nye pensionister



PensionDanmark

FOR MEDLEMMER

FOR VIRKSOMHEDER

OM PENSIONDANMARK

FOR SAMARBEJDSPARTNERE

Pension

Forsikring

Sundhed

Livssituationer

Efteruddannelse

Senior

Kontakt

Log ind



Bliv klædt på som tillidsvalgt

Bliv klogere på de muligheder, som pensionsordningen giver dig og dine kolleger.

Vi har samlet de vigtigste ting i disse to foldere – med dem er du godt klædt på.

- [Kort og godt – om læres pensionsopsparing, forsikringer og sundhedsordning](#)
- [Tillidsrepræsentant – det, du skal vide, samlet på ét sted](#)
- [Læs og skriv bedre – oplæst til din arbejdsplads](#)

Vis dine kolleger, hvordan de får overblik

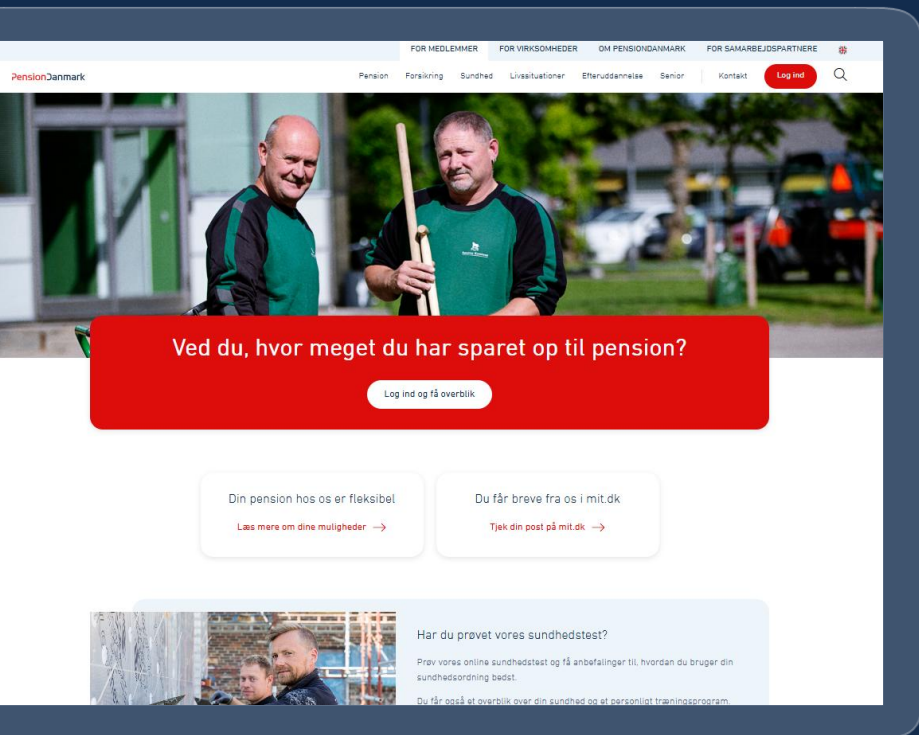
Du og dine kolleger kan få overblik over opsparing og forsikringer her på pension.dk eller i appen 'PensionDanmark'. Det er også her, I fx kan bestille tid til behandling hos en fysioterapeut, finde en til hos Online Læge eller se, hvordan I bruger sundhedsordningen.

Brug siden [pension.dk/aktivdemo](#), når du viser dine kolleger rundt på sitet. På den måde undgår du at dele dine personlige oplysninger. Appen har også en demo-visning.

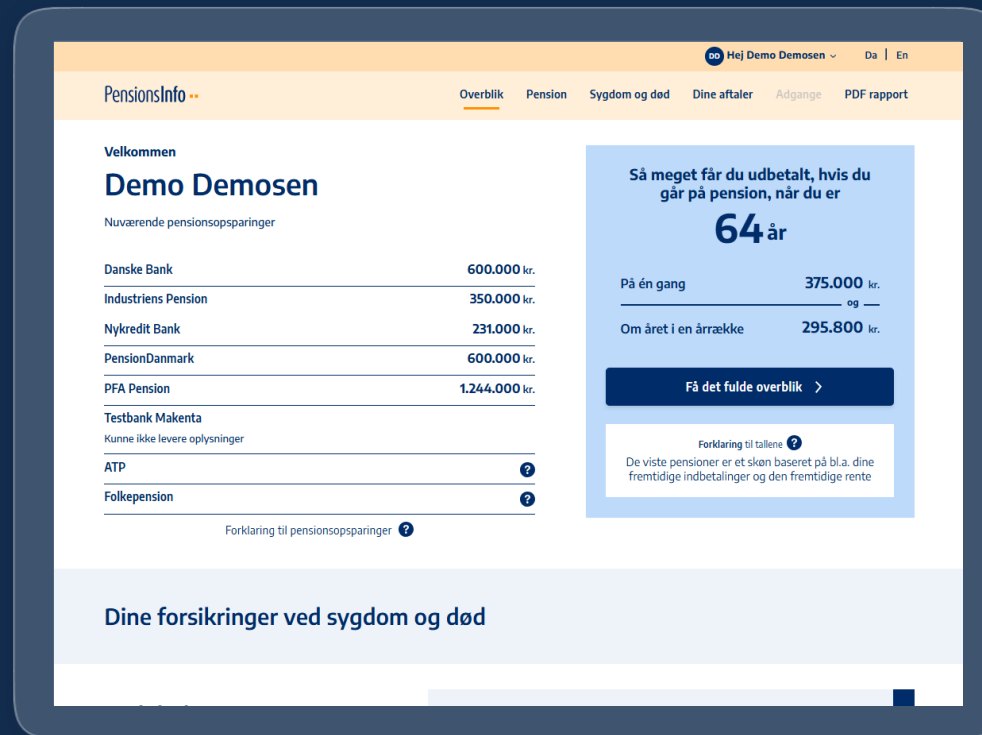
Al data på demo-siderne er fiktiv. I kan trykt klikke rundt på siderne og fx prøve beregnere

Få hjælp som tillidsvalgt på pension.dk

Få overblik over sin pensionsordning i PensionDanmark på **pension.dk**



Få overblik over alle de pensionsordninger man har på **pensionsinfo.dk**



Vi møder medlemmerne, hvor de er



Generelle "informationsmøder"



**Book PensionDanmarks
rådgivningsbus**

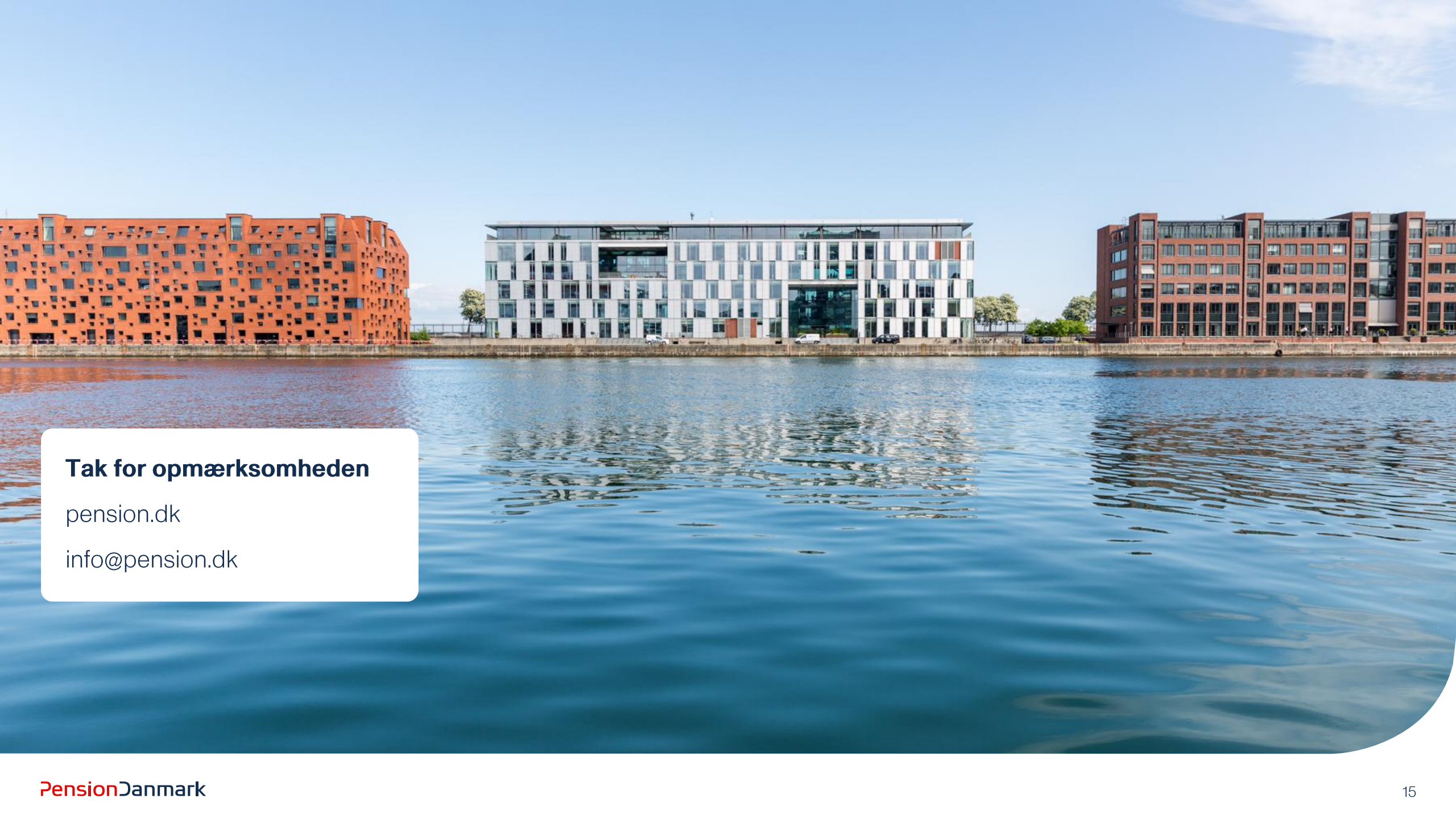


**Book rådgiver til 1:1 samtaler på
virksomheden**

Two men are sitting on the back of a truck. The man on the left is wearing a dark blue t-shirt and has sunglasses on his head. The man on the right is wearing a dark blue t-shirt with a logo that says 'HENRIK TOFT' and high-visibility yellow and grey shorts. They are both smiling at the camera. The background shows the back of a truck with a blue barrel and a red taillight.

Arbejdsmarkedspension: Et solidarisk resultat af det faglige arbejde

- Enkle og fleksible ordninger
- Alle er med – solidarisk pensionsordning
- Overenskomstparterne har indflydelse via bestyrelsen og branchebestyrelser
- Ingen tjener på medlemmernes opsparing



Tak for opmærksomheden

pension.dk

info@pension.dk