

PensionDanmark

PensionDanmark

Din overenskomstbaserede pensionsordning

November 2025



Formål

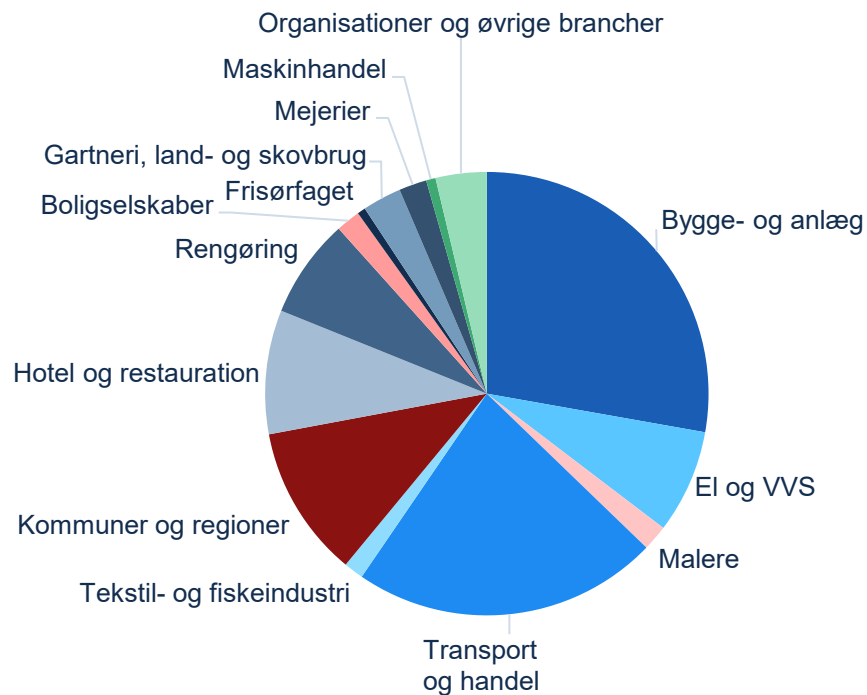
Sikre økonomisk tryghed gennem fællesskab

Ambition

Alle medlemmer og virksomheder vil vælge os, hvis der var frit valg

PensionDanmark

Faggrupperne spænder bredt



Medlemmer fordelt på faggrupper. Ultimo 2025

851.500 medlemmer

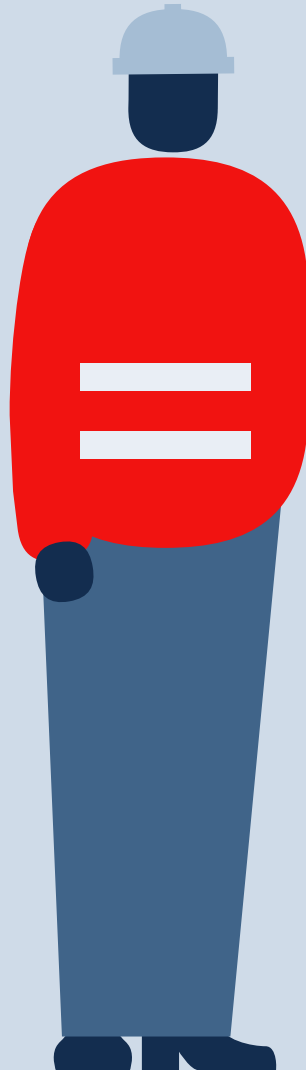
15,4 mia. kr. blev udbetalt til medlemmerne i 2025

20.700 virksomheder

Indbetalinger på 18,2 mia. kr. i 2025



Det typiske medlem
i PensionDanmark



- Gennemsnitsalderen er **46 år**
- 76 pct. er **mænd**
- 90 pct. er **faglærte eller ufaglærte**
- Den årlige gennemsnitsløn er **380.000 kr.**
- Gennemsnittet har **1,9 mio. kr. i pensionsdepot**

Vi følger medlemmerne hele livet



Mens du er lærling

Som lærling er du omfattet af en tryghedspakke, der typisk dækker:

- Kritisk sygdom
- Førtidspension
- Dødsfald
- Sundhedsordning

Når du kommer i arbejde

Dine indbetalinger til pension bliver investeret ansvarligt, så du får et godt afkast.

Du får målrettet personaliseret rådgivning og god kundeservice.

Vi tilbyder en række digitale services og har høj tilgængelighed i vores medlemservice.

Din tryghedspakke fortsætter.

Undervejs i arbejdslivet

Du kan løbende tilpasse dine forsikringer, så de passer til dit arbejds- og familieliv.

Du har typisk en sundhedsordning, hvor du kan få hjælp, hvis du får en skade eller bliver syg.

Vi understøtter din efteruddannelse, så du altid har de kompetencer, virksomhederne efterspørger.

Når du går på pension

I årene før du går på pension, hjælper vi dig med at tilrettelægge din pensionsordning, så den bedst muligt passer til din pensionisttilværelse.

Vi udbetaler pension til dig som supplement til din folkepension. Du er fortsat omfattet af sundhedsordningen som pensionist.

Pensionsordningen

PensionDanmark hjælper med at sikre økonomisk tryghed



Pensionsopsparing

- Aldersopsparing
- Ratepension
- Livsvarig pension



Nedsat arbejdsevne

- Førtidspension og seniorpension
- Fleksjob og ressourceforløb
- Tab af erhvervsevne



Kritisk syg

- Engangsbeløb ved visse kritiske sygdomme
- Dækning til børn kan tilkøbes



Dødsfald

- Engangsbeløb til efterladte



Sundhedsordning

- Basis, Standard og Udvidet
- Sundhedsydelse under tab af erhvervsevne
- Dækning til børn kan tilkøbes



Efteruddannelse

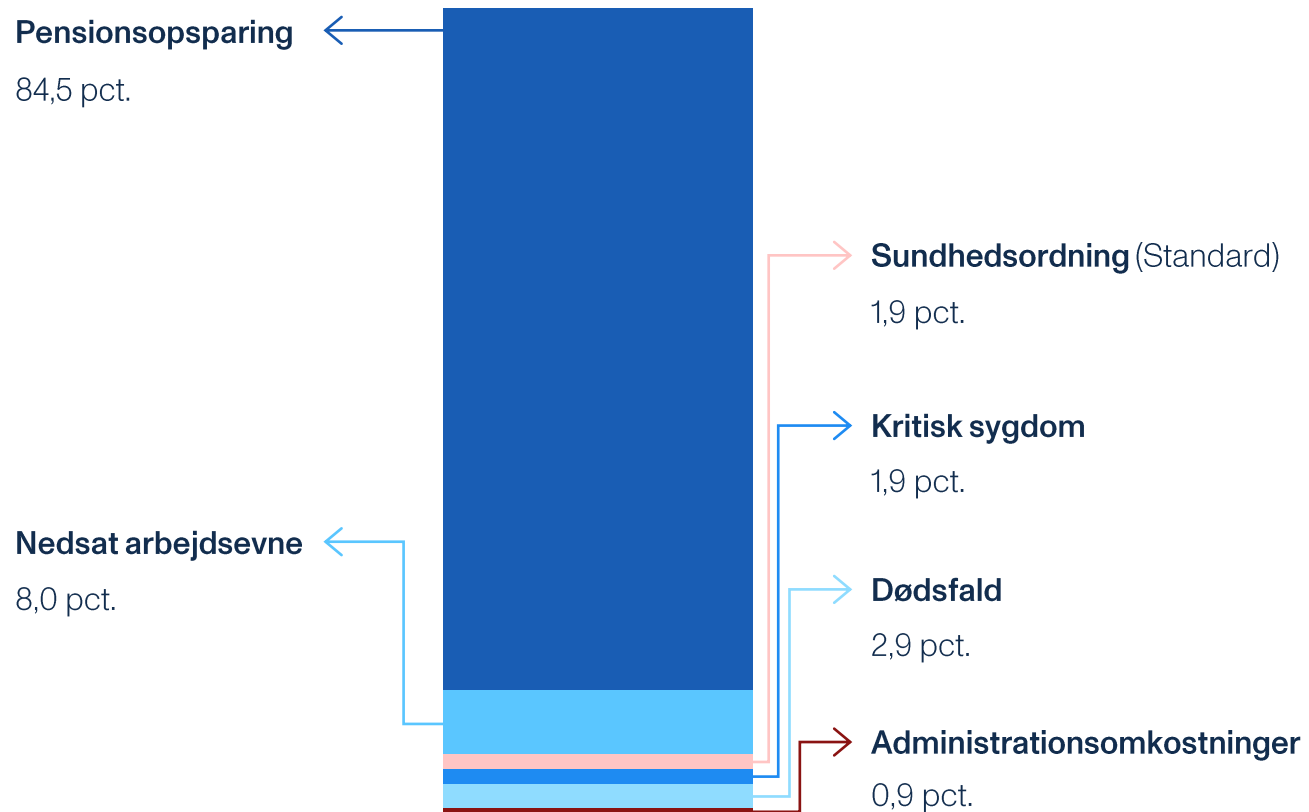
- Nemmere adgang til kompetenceløft på pension.dk/efteruddannelse



Rådgivning

- Medlemsrådgivning åben på telefon alle hverdage
- Pension.dk eller appen åben døgnet rundt

Sådan bruges indbetalingerne



Medlemseksempel: Årsløn på 311.00 kr. med et årligt bidrag på 37.200 kr.

Pr. 1. maj 2026

85 pct.

Pensionsopsparing

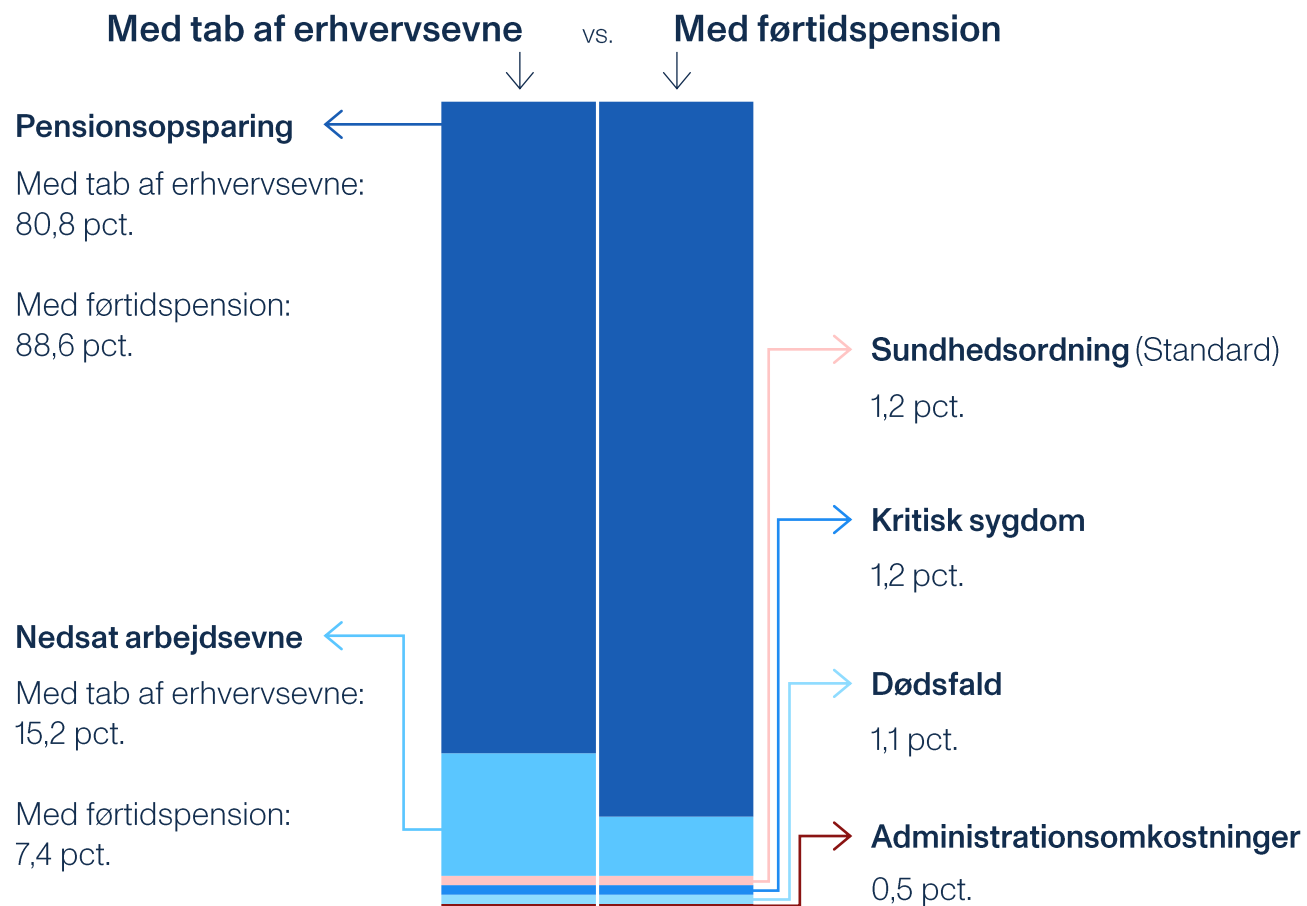
15 pct.

Forsikringer og sundhedsordning

320 kr.

Årlige omkostninger til administration

Sådan bruges indbetalingerne



Medlemseksempel: Årsløn på 500.000 kr. med et årligt bidrag på 59.800 kr.

Pr. 1. maj 2026

81 pct.

Pensionsopsparing

19 pct.

Forsikringer og sundhedsordning

320 kr.

Årlige omkostninger til administration

Medlemmerne i tal

1. kvartal 2026

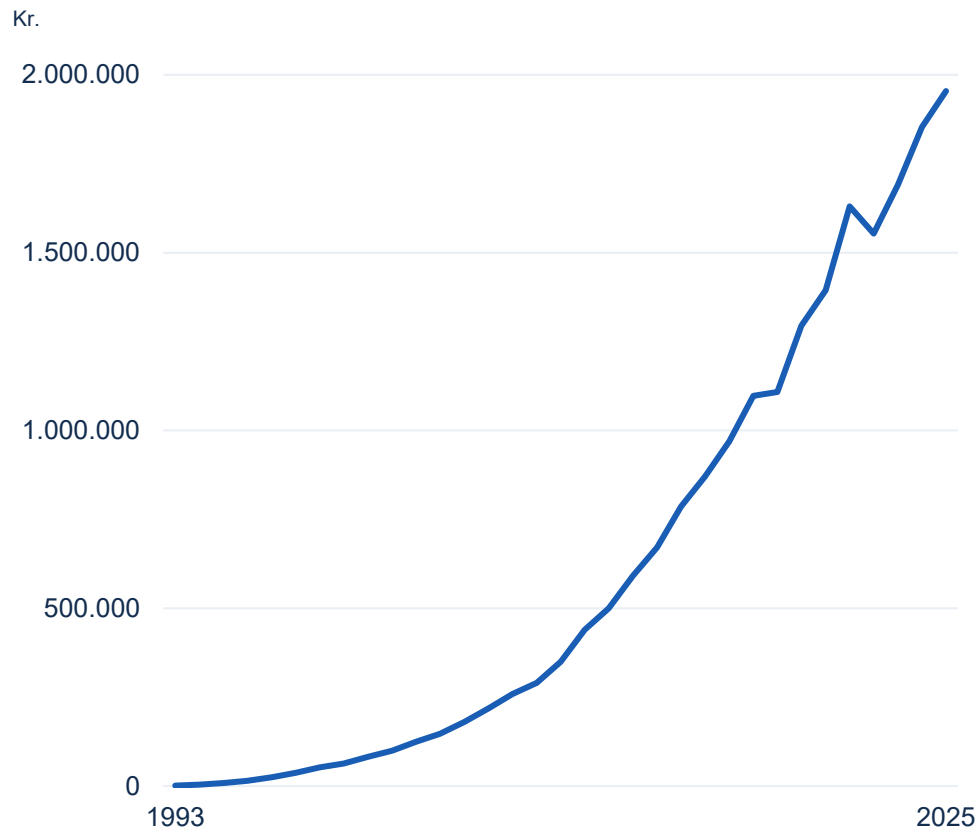
Et godt og langt arbejdsliv og en økonomisk tryk alderdom er vigtigt

- 26.000 medlemmer er hjulpet via vores sundhedsordning
- 22.000 medlemmer har gennemført et uddannelsesforløb
- 2.000 medlemmer er gået på pension
- 340 medlemmer har fået tilkendt en førtidspension eller seniorpension
- 770 kritisk syge har fået udbetalt engangsbeløb
- Efterladte til 900 afdøde medlemmer har fået udbetalt et engangsbeløb

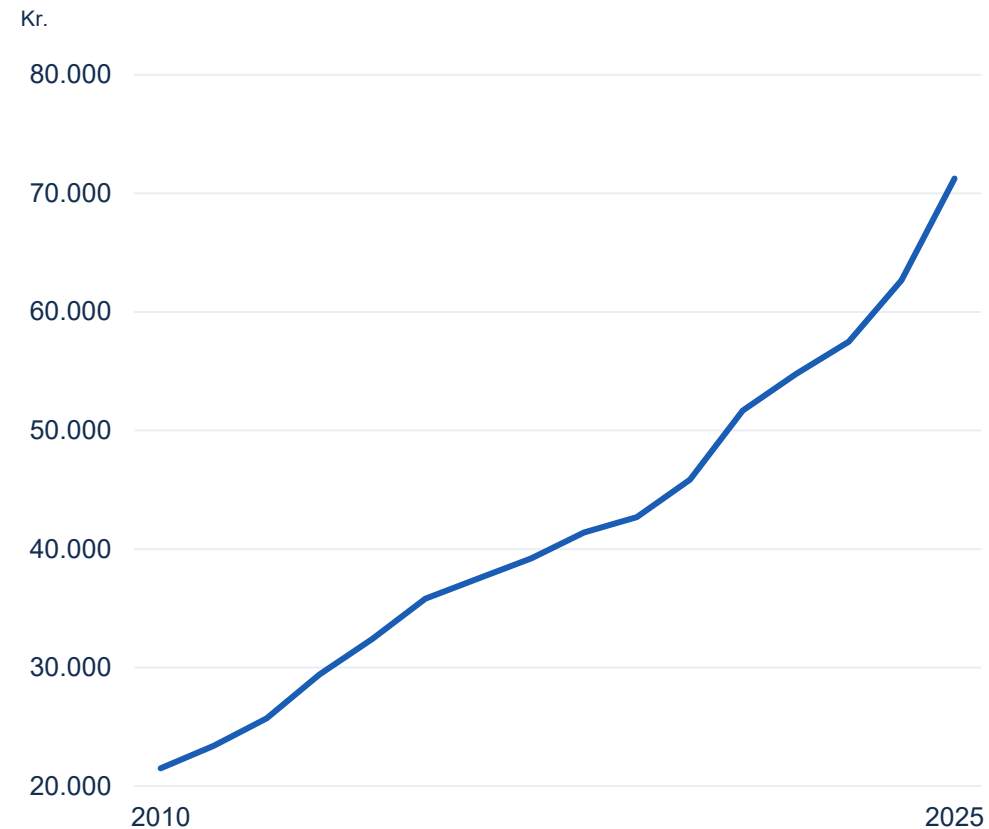


Opsparingen vokser

Opsparing for et medlem siden 1993




Løbende årlig alderspension for nye pensionister



PensionDanmark

FOR MEDLEMMER FOR VIRKSOMHEDER OM PENSIONDANMARK FOR SAMARBEJDSPARTNERE

Pension Forsikring Sundhed Livssituationer Efteruddannelse Senior Kontakt Log ind



Bliv klædt på som tillidsvalgt

Bliv klogere på de muligheder, som pensionsordningen giver dig og dine kolleger.

Vi har samlet de vigtigste ting i disse to foldere – med dem er du godt klædt på.

- [Kort og godt – om læres pensionsopsparing, forsikringer og sundhedsordning](#)
- [Tillidsrepræsentant – det, du skal vide, samlet på ét sted](#)
- [Læs og skriv bedre – oplæst til din arbejdsløse](#)

Vis dine kolleger, hvordan de får overblik

Du og dine kolleger kan få overblik over opsparing og forsikringer her på pension.dk eller i appen 'PensionDanmark'. Det er også her, I fx kan bestille tid til behandling hos en fysioterapeut, finde en til hos Online Læge eller se, hvordan I bruger sundhedsordningen.

Brug siden [pension.dk/aktivdemo](#), når du viser dine kolleger rundt på sitet. På den måde undgår du at dele dine personlige oplysninger. Appen har også en demo-visning.

Al data på demo-siderne er fiktiv. I kan trykt klikke rundt på siderne og fx prøve beregnere

Få hjælp som tillidsvalgt på pension.dk

Få overblik over sin pensionsordning i PensionDanmark på **pension.dk**

FOR MEDLEMMER FOR VIRKSOMHEDER OM PENSIONSDANMARK FOR SAMARBEJDSPARTNERE

Pension Forsikring Sundhed Livssituationer Efteruddannelse Senior Kontakt Log ind

Ved du, hvor meget du har sparet op til pension?

Log ind og få overblik

Din pension hos os er fleksibel
Læs mere om dine muligheder →

Du får breve fra os i mit.dk
Tjek din post på mit.dk →

Har du prøvet vores sundhedstest?
Prøv vores online sundhedstest og få anbefalinger til, hvordan du bruger din sundhedsordning bedst.
Du får også et overblik over din sundhed og et personligt træningsprogram.

Få overblik over alle de pensionsordninger man har på **pensionsinfo.dk**

Hej Demo Demosen Da En

PensionsInfo

Overblik Pension Sygdom og død Dine aftaler Adgange PDF rapport

Velkommen
Demo Demosen
Nuværende pensionsopsparinger

Danske Bank	600.000 kr.
Industriens Pension	350.000 kr.
Nykredit Bank	231.000 kr.
PensionDanmark	600.000 kr.
PFA Pension	1.244.000 kr.

Testbank Makenta
Kunne ikke levere oplysninger

ATP ?

Folkepension ?

Forklaring til pensionsopsparinger ?

Så meget får du udbetalt, hvis du går på pension, når du er **64 år**

På én gang **375.000 kr.** og —
Om året i en årrække **295.800 kr.**

Få det fulde overblik >

Forklaring til tallene ?
De viste pensioner er et skøn baseret på bl.a. dine fremtidige indbetalinger og den fremtidige rente

Dine forsikringer ved sygdom og død

Vi møder medlemmerne, hvor de er



Generelle "informationsmøder"



**Book PensionDanmarks
rådgivningsbus**



**Book rådgiver til 1:1 samtaler på
virksomheden**

Two men in work clothes are sitting on the back of a truck. The man on the left is wearing a dark blue t-shirt and has safety glasses on his head. The man on the right is wearing a dark blue t-shirt with a logo that says "HENRIK TOFT" and a high-visibility vest. They are both smiling at the camera. The background shows the truck's structure and a blue container.

Arbejdsmarkedspension: Et solidarisk resultat af det faglige arbejde

- Enkle og fleksible ordninger
- Alle er med – solidarisk pensionsordning
- Overenskomstparterne har indflydelse via bestyrelsen og branchebestyrelser
- Ingen tjener på medlemmernes opsparing



Tak for opmærksomheden

pension.dk

info@pension.dk