

PensionDanmark

Din overenskomstbaserede pensionsordning

November 2025



Formål

Sikre økonomisk tryghed gennem fællesskab

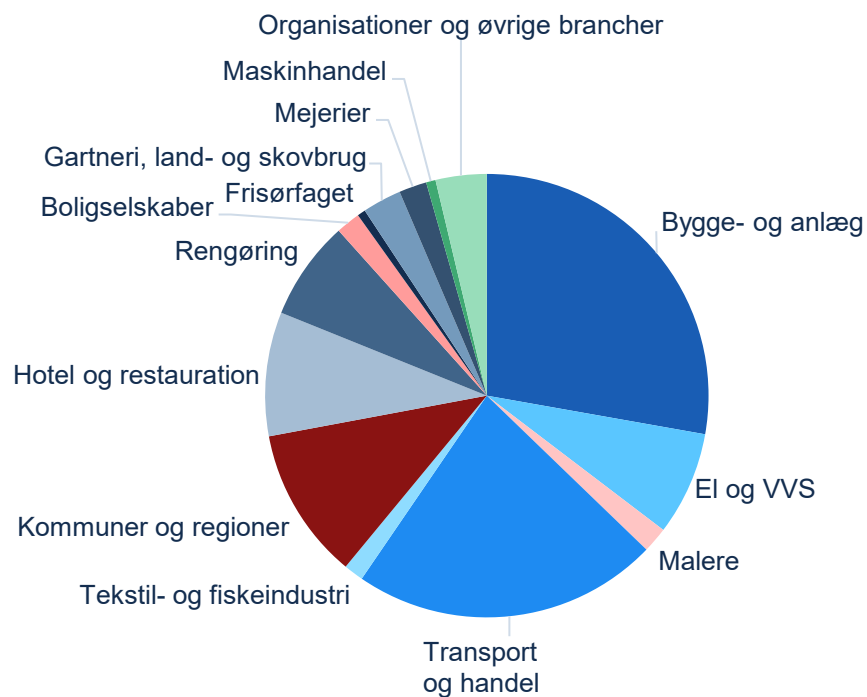
Ambition

Alle medlemmer og virksomheder vil vælge os, hvis der var frit valg



PensionDanmark

Faggrupperne spænder bredt



Medlemmer fordelt på faggrupper. Ultimo 2025

851.700 medlemmer

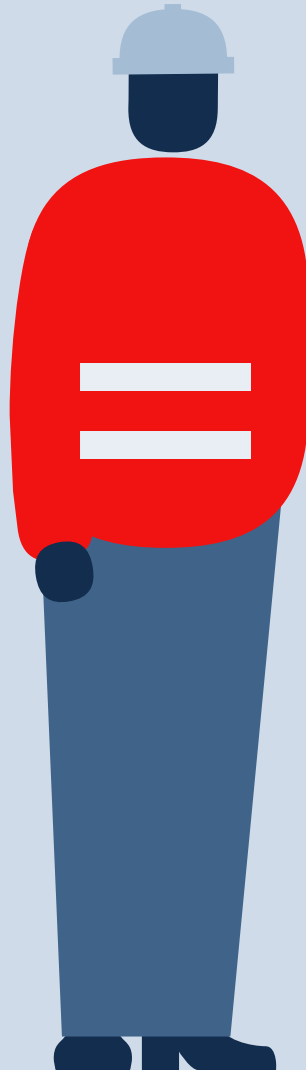
15,4 mia. kr. blev udbetalt til medlemmerne i 2025

20.800 virksomheder

Indbetalinger på 18,2 mia. kr. i 2025



Det typiske medlem
i PensionDanmark



- Gennemsnitsalderen er **46 år**
- 76 pct. er **mænd**
- 90 pct. er **faglærte eller ufaglærte**
- Den årlige gennemsnitsløn er **380.000 kr.**
- Gennemsnittet har **1,9 mio. kr. i pensionsdepot**

Vi følger medlemmerne hele livet



Mens du er lærling

Som lærling er du omfattet af en tryghedspakke, der typisk dækker:

- Kritisk sygdom
- Førtidspension
- Dødsfald
- Sundhedsordning

Når du kommer i arbejde

Dine indbetalinger til pension bliver investeret ansvarligt, så du får et godt afkast.

Du får målrettet personaliseret rådgivning og god kundeservice.

Vi tilbyder en række digitale services og har høj tilgængelighed i vores medlemsservice.

Din tryghedspakke fortsætter.

Undervejs i arbejdslivet

Du kan løbende tilpasse dine forsikringer, så de passer til dit arbejds- og familieliv.

Du har typisk en sundhedsordning, hvor du kan få hjælp, hvis du får en skade eller bliver syg.

Vi understøtter din efteruddannelse, så du altid har de kompetencer, virksomhederne efterspørger.

Når du går på pension

I årene før du går på pension, hjælper vi dig med at tilrettelægge din pensionsordning, så den bedst muligt passer til din pensionisttilværelse.

Vi udbetaler pension til dig som supplement til din folkepension. Du er fortsat omfattet af sundhedsordningen som pensionist.

Pensionsordningen

PensionDanmark hjælper med at sikre økonomisk tryghed



Pensionsopsparing

- Aldersopsparing
- Ratepension
- Livsvarig pension



Nedsat arbejdsevne

- Førtidspension og seniorpension
- Fleksjob og ressourceforløb
- Tab af erhvervsevne [pr. 1. maj 2026]



Kritisk syg

- Engangsbeløb ved visse kritiske sygdomme
- Dækning til børn kan tilkøbes



Dødsfald

- Engangsbeløb til efterladte



[Pr. 1. maj 2026]

Sundhedsordning

- Basis, Standard og Udvidet
- Sundhedsydelse under tab af erhvervsevne
- Dækning til børn kan tilkøbes



Efteruddannelse

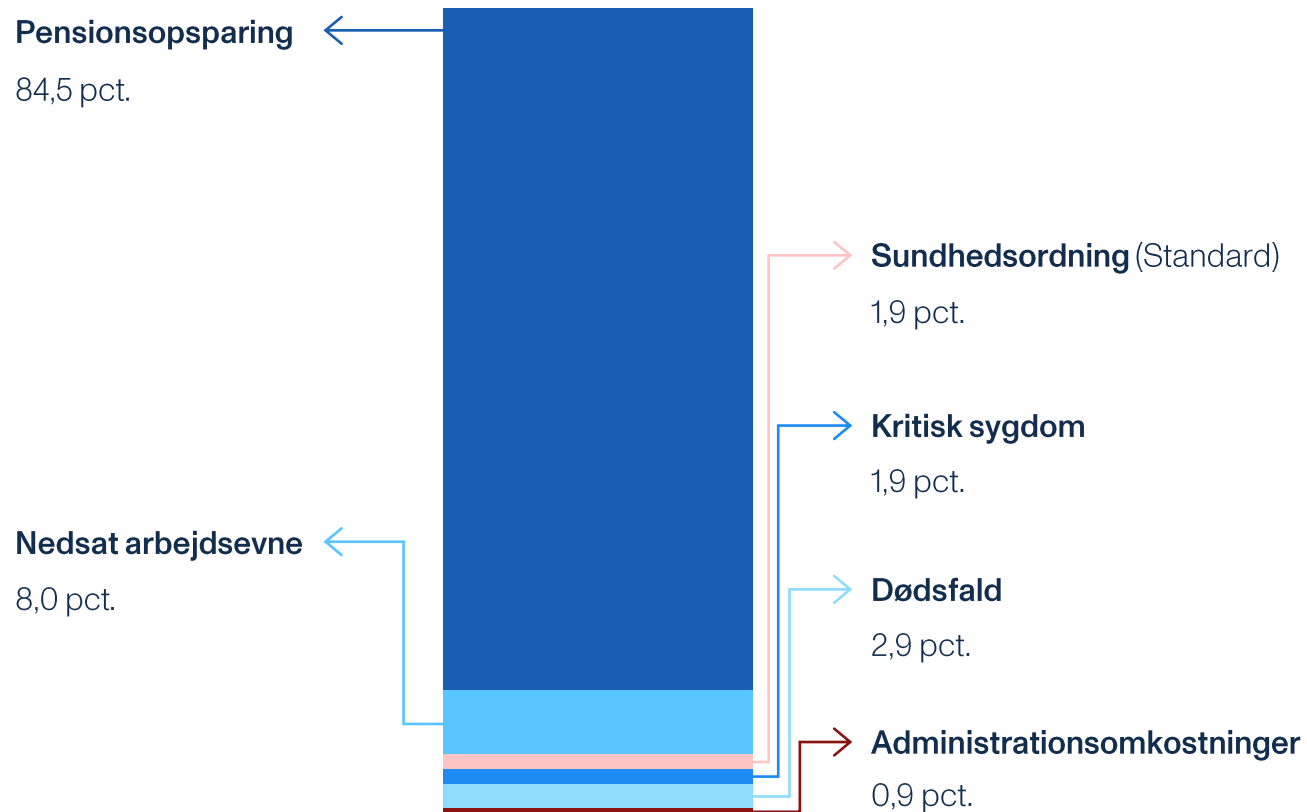
- Nemmere adgang til kompetenceløft på pension.dk/efteruddannelse



Rådgivning

- Medlemsrådgivning åben på telefon alle hverdage
- Pension.dk eller appen åben døgnet rundt

Sådan bruges indbetalingerne



Medlemseksempel: Årsløn på 311.00 kr. med et årligt bidrag på 37.200 kr.

85 pct.

Pensionsopsparing

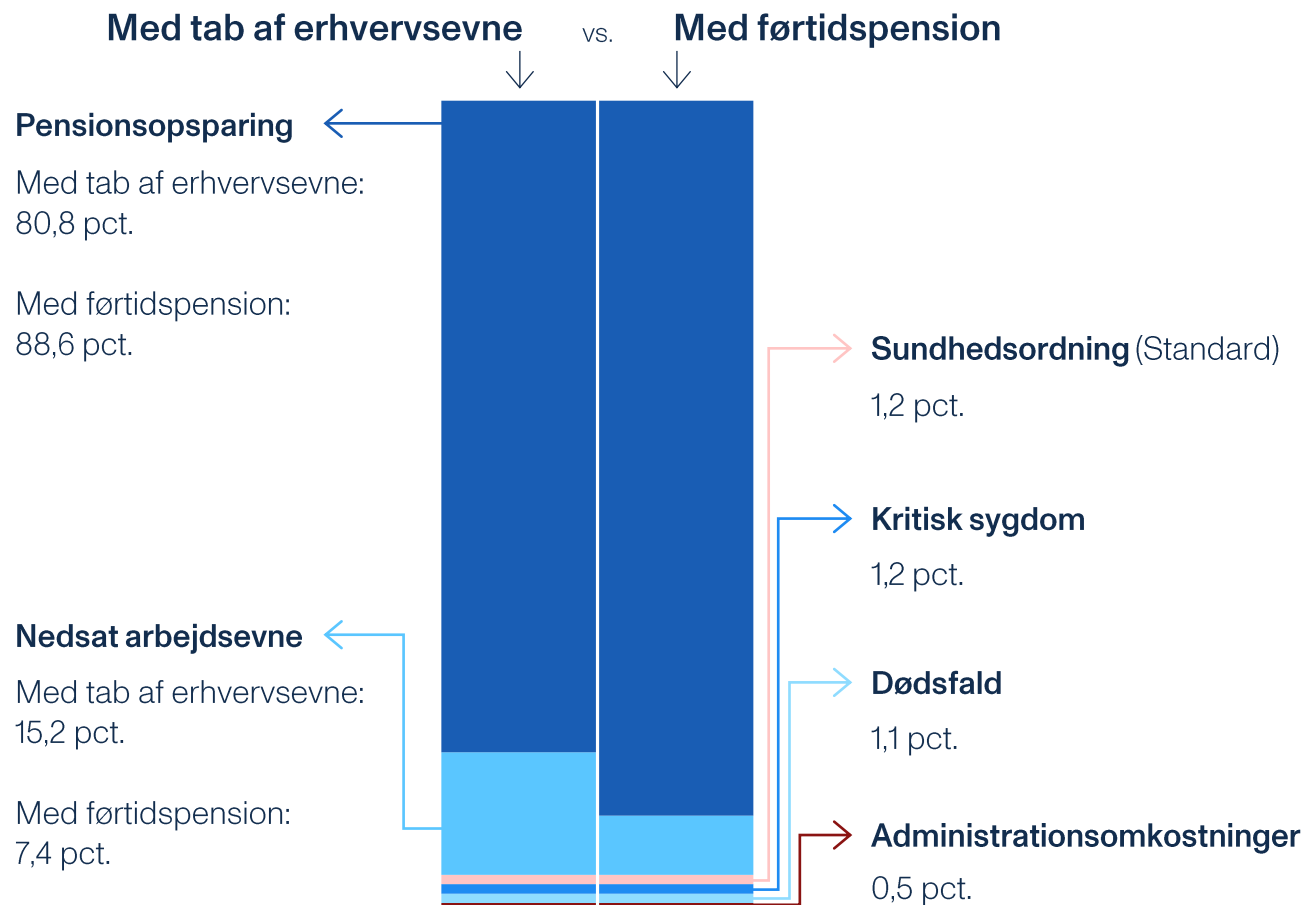
15 pct.

Forsikringer og sundhedsordning

320 kr.

Årlige omkostninger til administration

Sådan bruges indbetalingerne



Medlemseksempel: Årsløn på 500.000 kr. med et årligt bidrag på 59.800 kr.

Pr. 1. maj 2026

81 pct.

Pensionsopsparing

19 pct.

Forsikringer og sundhedsordning

320 kr.

Årlige omkostninger til administration

Det handler om medlemmerne

Et godt og langt arbejdsliv og en økonomisk tryk alderdom er vigtigt

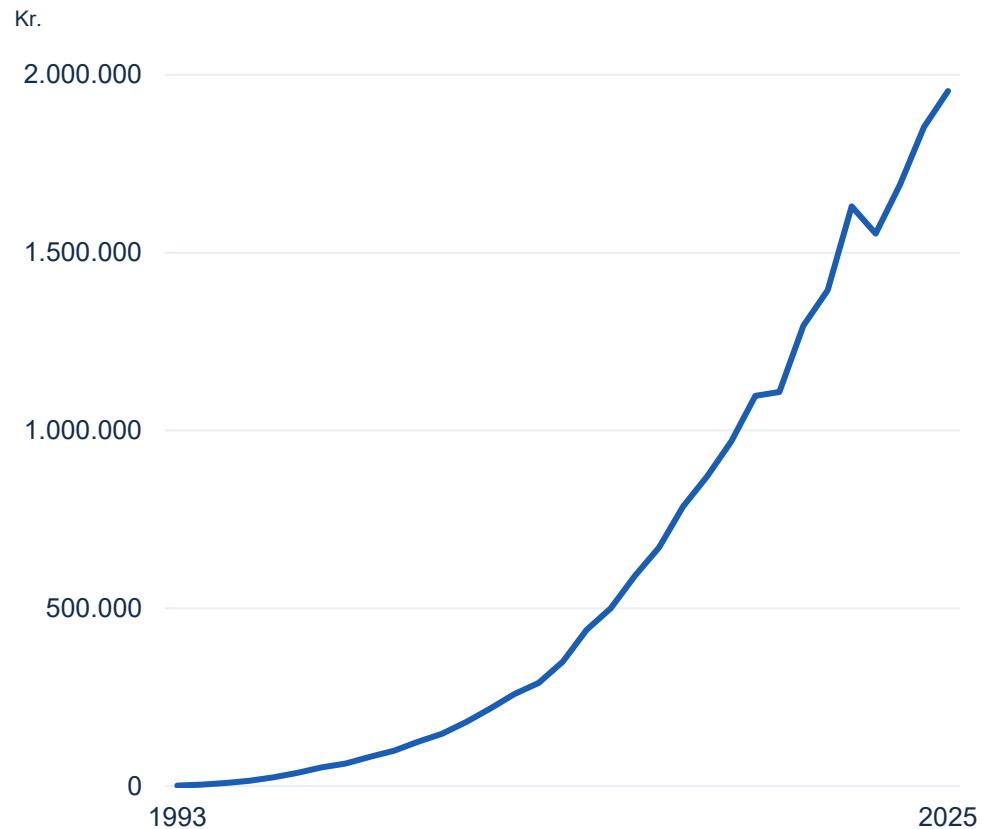
Medlemmerne i tal (2025)

- 88.000 medlemmer er hjulpet via vores sundhedsordning
- 25.000 medlemmer har gennemført et uddannelsesforløb
- 7.500 medlemmer er gået på pension
- 1.500 medlemmer har fået tilkendt en førtidspension eller seniorpension
- 2.900 kritisk syge har fået udbetalt engangsbeløb
- Efterladte til 3.700 afdøde medlemmer har fået udbetalt et engangsbeløb

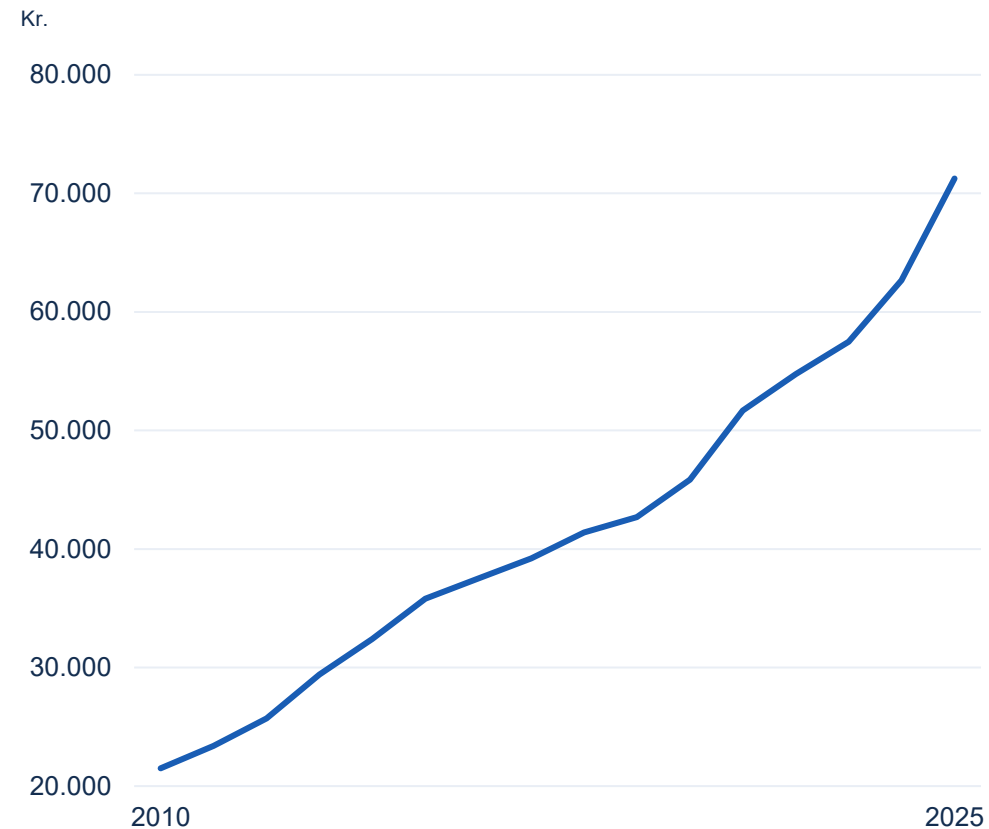


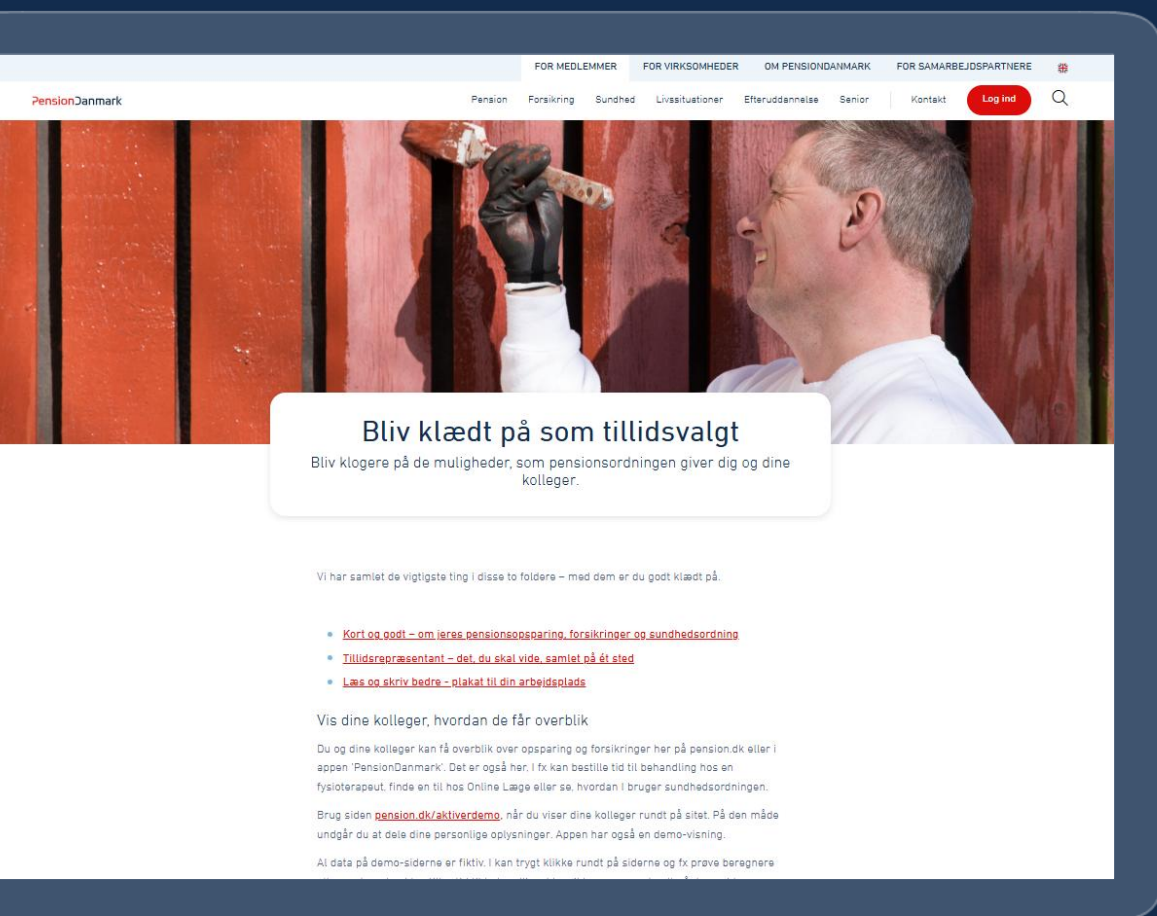
Opsparingen vokser

Opsparing for et medlem siden 1993



Løbende årlig alderspension for nye pensionister





Få hjælp som tillidsvalgt på pension.dk

Få overblik over sin pensionsordning i
PensionDanmark på **pension.dk**

The screenshot shows the PensionDanmark website. At the top, there is a navigation bar with links for 'FOR MEDLEMMER', 'FOR VIRKSOMHEDER', 'OM PENSIONDANMARK', and 'FOR SAMARBEJDSPARTNERE'. Below this is a main banner featuring two men in green and black sports gear, one holding a cricket bat. A large red button with white text asks 'Ved du, hvor meget du har sparet op til pension?' and includes a 'Log ind og få overblik' link. Below the banner, there are two white boxes with text: 'Din pension hos os er fleksibel' with a link 'Læs mere om dine muligheder' and 'Du får breve fra os i mit.dk' with a link 'Tjek din post på mit.dk'. At the bottom, there is a section titled 'Har du prøvet vores sundhedstest?' with a link 'Prøv vores online sundhedstest' and a link 'Du får også et overblik over din sundhed og et personligt træningsprogram'.

Få overblik over alle de pensionsordninger
man har på **pensionsinfo.dk**

The screenshot shows the PensionsInfo website user interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'Overblik', 'Pension', 'Sygdom og død', 'Dine aftaler', 'Adgange', and 'PDF rapport'. Below this is a main section titled 'Velkommen Demo Demosen' with a subtitle 'Nuværende pensionsopsparinger'. A table lists the following pension providers and amounts:

Danske Bank	600.000 kr.
Industriens Pension	350.000 kr.
Nykredit Bank	231.000 kr.
PensionDanmark	600.000 kr.
PFA Pension	1.244.000 kr.
Testbank Makenta	Kunne ikke levere oplysninger
ATP	?
Folkepension	?

Below the table, there is a link 'Forklaring til pensionsopsparinger'. To the right of the table, there is a blue box with the text 'Så meget får du udbetalt, hvis du går på pension, når du er 64 år'. Below this, there are two rows of data: 'På én gang' with '375.000 kr.' and 'Om året i en årrække' with '295.800 kr.'. A blue button with white text says 'Få det fulde overblik >'. Below the button, there is a section titled 'Forklaring til tallene' with a link 'De viste pensioner er et skøn baseret på bl.a. dine fremtidige indbetalinger og den fremtidige rente'. At the bottom, there is a section titled 'Dine forsikringer ved sygdom og død'.

Vi møder medlemmerne, hvor de er



Generelle "informationsmøder"



**Book PensionDanmarks
rådgivningsbus**

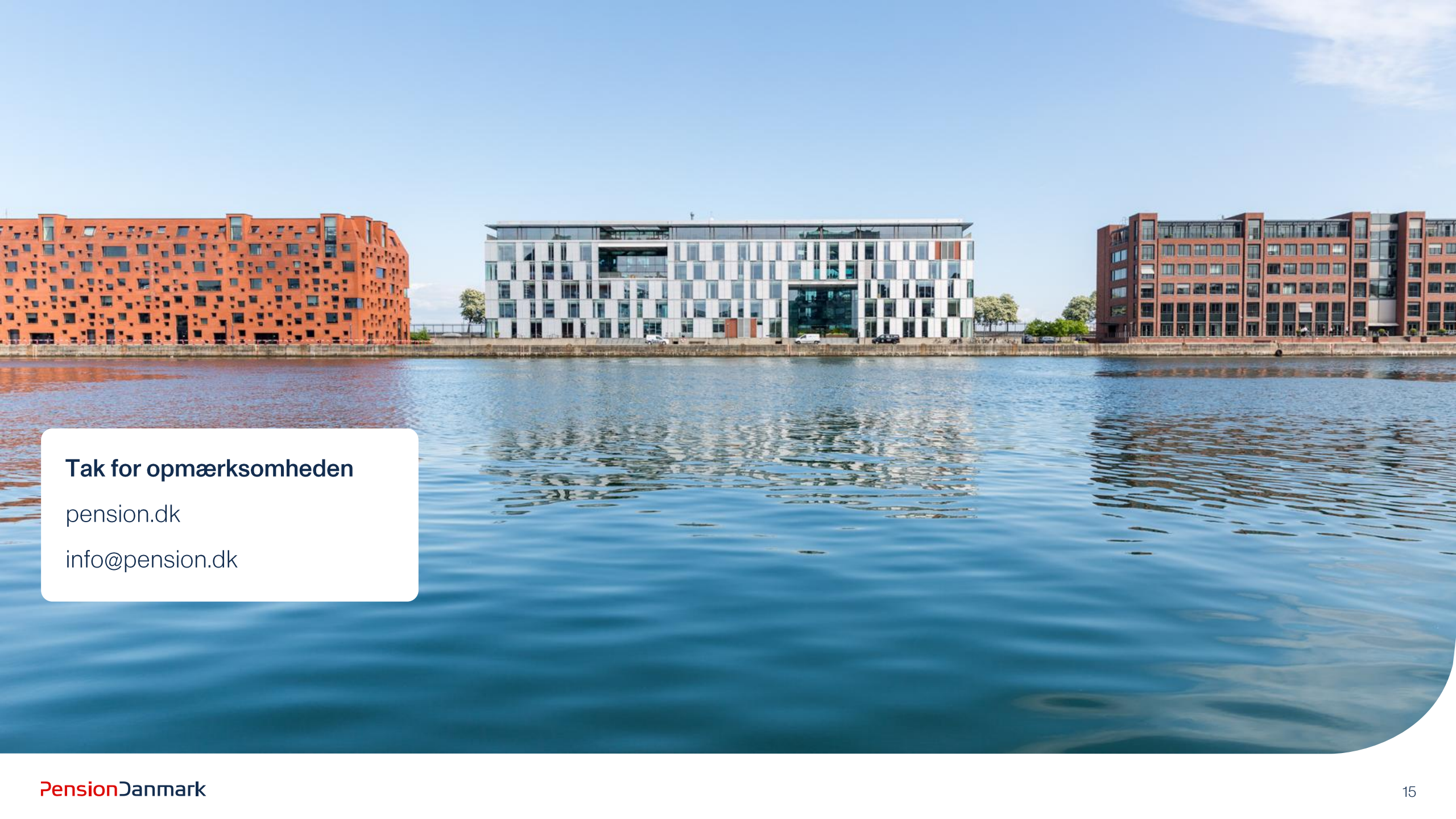


**Book rådgiver til 1:1 samtaler på
virksomheden**

Two men are sitting on the metal platform of a truck. The man on the left is wearing a dark blue t-shirt and has sunglasses on his head. The man on the right is wearing a dark blue t-shirt with a logo that says 'HENRIK TOFT' and high-visibility yellow and grey shorts. They are both smiling at the camera. In the background, there are blue and red parts of the truck.

Arbejdsmarkedspension: Et solidarisk resultat af det faglige arbejde

- Enkle og fleksible ordninger
- Alle er med – solidarisk pensionsordning
- Overenskomstparterne har indflydelse via bestyrelsen og branchebestyrelser
- Ingen tjener på medlemmernes opsparing



Tak for opmærksomheden

pension.dk

info@pension.dk