

PensionDanmark

Din overenskomstbaserede pensionsordning

September 2025



Formål

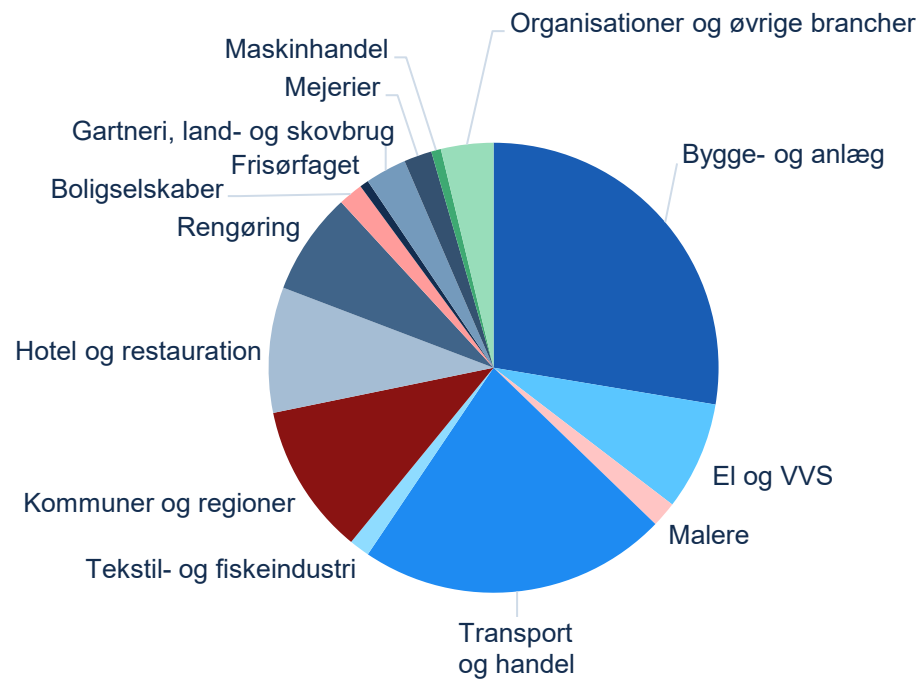
Sikre økonomisk tryghed gennem fællesskab

Ambition

Alle medlemmer og virksomheder vil vælge os, hvis der var frit valg

PensionDanmark

Faggrupperne spænder bredt



Medlemmer fordelt på faggrupper. Ultimo 2024

841.000 medlemmer

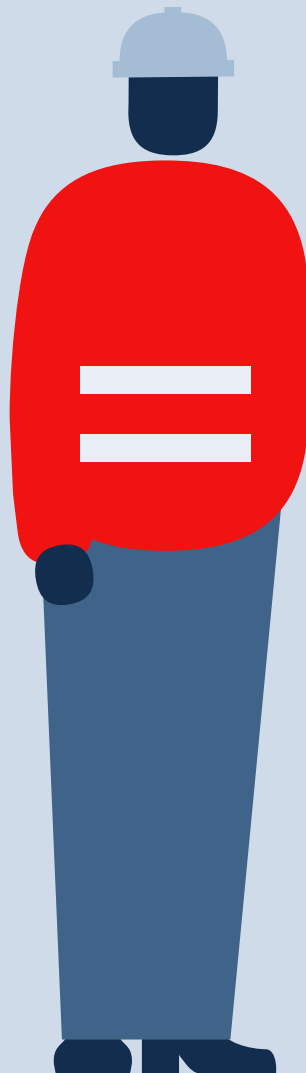
13,2 mia. kr. blev udbetalt til medlemmerne i 2024

21.800 virksomheder

Indbetalinger på 16,8 mia. kr. i 2024



**Det typiske medlem
i PensionDanmark**



- Gennemsnitsalderen er **43 år**
- 76 pct. er **mænd**
- 90 pct. er **faglærte eller ufaglærte**
 - De resterende 10 pct. har en videregående uddannelse
- 38 pct. har en lønindkomst på **400.000-500.0000 kr.** om året
- Gennemsnittet har **1,8 mio. kr. i pensionsdepot**

Vi følger medlemmerne hele livet



Mens du er lærling

Som lærling er du omfattet af en tryghedspakke, der typisk dækker:

- Kritisk sygdom
- Førtidspension
- Dødsfald
- Sundhedsordning

Når du kommer i arbejde

Dine indbetalinger til pension bliver investeret ansvarligt, så du får et godt afkast.

Du får målrettet personaliseret rådgivning og god kundeservice.

Vi tilbyder en række digitale services og har høj tilgængelighed i vores medlemsservice.

Din tryghedspakke fortsætter.

Undervejs i arbejdslivet

Du kan løbende tilpasse dine forsikringer, så de passer til dit arbejds- og familieliv.

Du har typisk en sundhedsordning, hvor du kan få hjælp, hvis du får en skade eller bliver syg.

Vi understøtter din efteruddannelse, så du altid har de kompetencer, virksomhederne efterspørger.

Når du går på pension

I årene før du går på pension, hjælper vi dig med at tilrettelægge din pensionsordning, så den bedst muligt passer til din pensionisttilværelse.

Vi udbetaler pension til dig som supplement til din folkepension. Du er fortsat omfattet af sundhedsordningen som pensionist.

Sådan bruges indbetalingerne

Pensionsopsparing

87 pct.

Aldersopsparing
Ratepension
Livsvarig pension

Sundhedsordning

1,6 pct.

Fysioterapi og kiropraktik
Sundhedsrådgivning
Online læge og psykolog
Hurtig Diagnose

Administrations- omkostninger

0,8 pct.

Nedsat arbejdsevne

6,7 pct.

Løbende udbetaling ved førtidspension og
seniorpension
Engangsbeløb ved førtidspension
Ressourceforløb og fleksjob

Kritisk sygdom

1,6 pct.

Engangsbeløb ved visse kritiske sygdomme

Dødsfald

2,0 pct.

Engangsbeløb til efterladte

Omfatter typisk medlem (43.000 kr. i bidrag)

87,3 pct.

Pensionsopsparing

11,9 pct.

Forsikringer og sundhedsordning

320 kr.

Årlige omkostninger til administration

Det handler om medlemmerne

Et godt og langt arbejdsliv og en økonomisk tryk alderdom er vigtigt

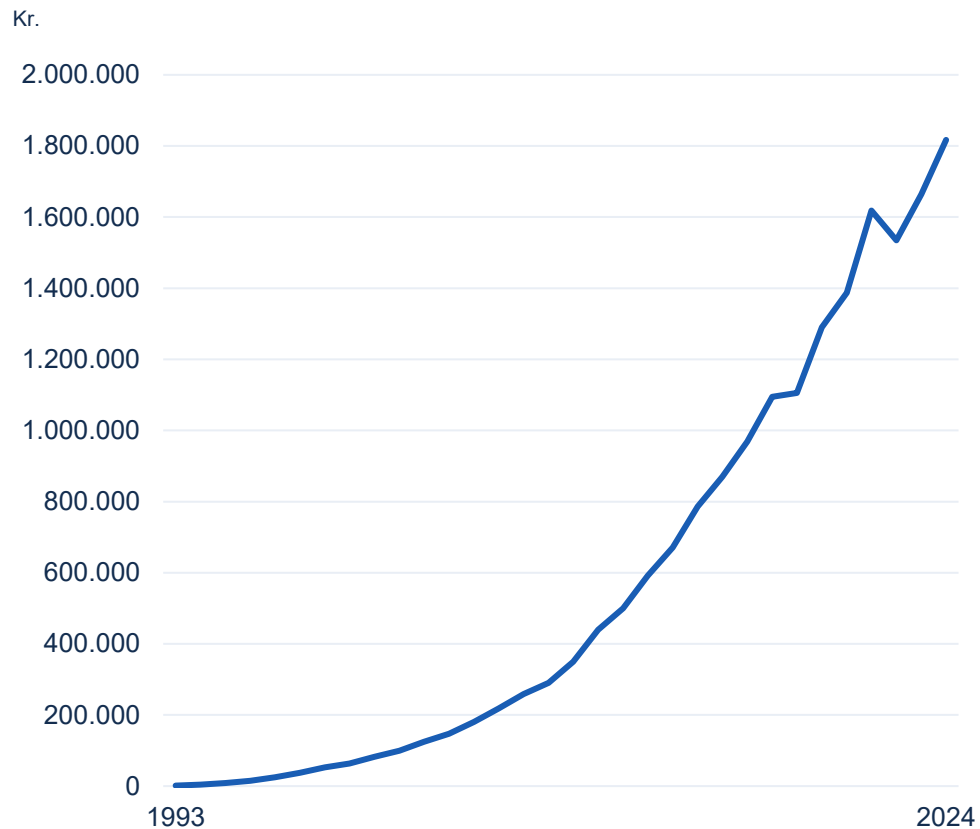
Medlemmerne i tal i 2025

- 53.900 medlemmer er hjulpet via vores sundhedsordning
- 16.500 har gennemført et uddannelsesforløb
- 3.800 medlemmer er gået på pension
- 800 medlemmer har fået tilkendt en førtidspension eller seniorpension
- 1.500 kritisk syge har fået udbetalt engangsbeløb
- Efterladte til 1.800 afdøde medlemmer har fået udbetalt et engangsbeløb

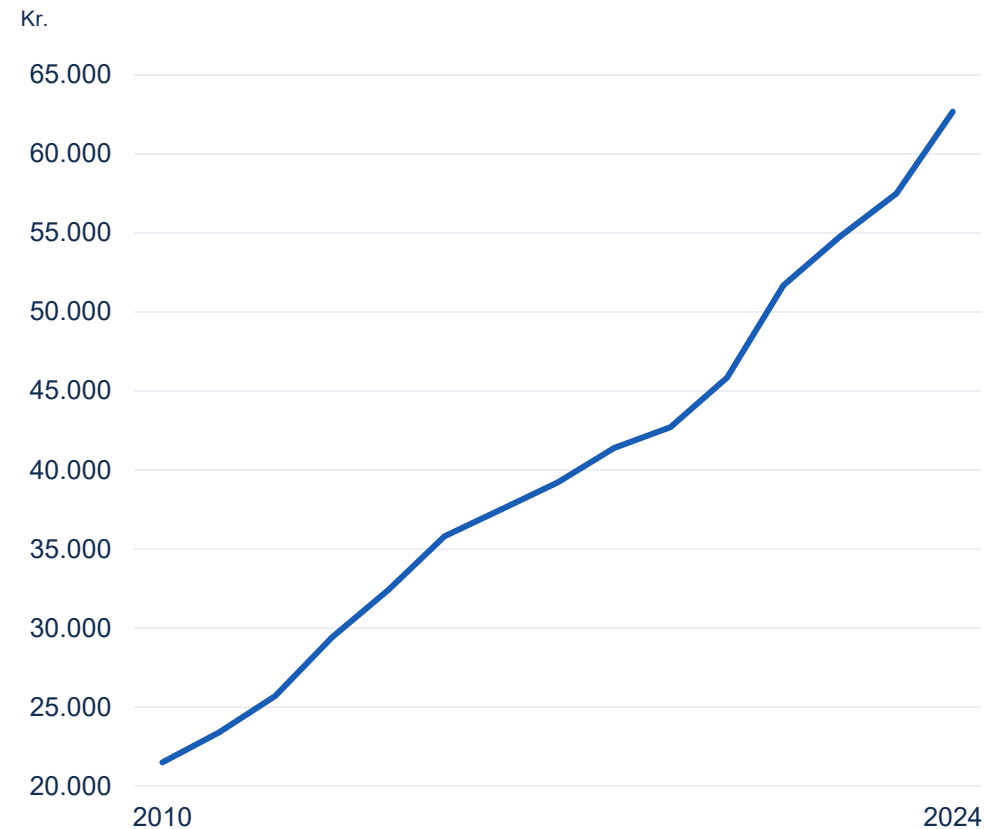


Opsparingen vokser

Opsparing for et medlem siden 1993



Løbende alderspension for nye pensionister



PensionDanmark

Pension

Forsikring

Sundhed

Livssituationer

Efteruddannelse

Senior

Kontakt

Log ind

FOR MEDLEMMER

FOR VIRKSOMHEDER

OM PENSIONDANMARK

FOR SAMARBEJDSPARTNERE



Bliv klædt på som tillidsvalgt

Bliv klogere på de muligheder, som pensionsordningen giver dig og dine kolleger.

Vi har samlet de vigtigste ting i disse to foldere – med dem er du godt klædt på.

- [Kort og godt – om læse pensionsopsparing, forsikringer og sundhedsordning](#)
- [Tillidsrepræsentant – det, du skal vide, samlet på ét sted](#)
- [Læs og skriv bedre – plakat til din arbejdsplads](#)

Vis dine kolleger, hvordan de får overblik

Du og dine kolleger kan få overblik over opsparing og forsikringer her på pension.dk eller i appen 'PensionDanmark'. Det er også her, I fx kan bestille tid til behandling hos en fysioterapeut, finde en til hos Online Læge eller se, hvordan I bruger sundhedsordningen.

Brug siden [pension.dk/aktivitetsdemo](#), når du viser dine kolleger rundt på sitet. På den måde undgår du at dele dine personlige oplysninger. Appen har også en demo-visning.

Al data på demo-siderne er fiktiv. I kan trykt klikke rundt på siderne og fx prøve beregne...

Få hjælp som tillidsvalgt på pension.dk

Få overblik over sin pensionsordning i PensionDanmark på **pension.dk**

The screenshot shows the PensionDanmark website. At the top, there is a navigation bar with links for 'FOR MEDLEMMER', 'FOR VIRKSOMHEDER', 'OM PENSIONDANMARK', and 'FOR SAMARBEJDSPARTNERE'. Below this is a main banner with a photo of two men in green and black sports gear. A large red button in the center of the banner says 'Ved du, hvor meget du har sparet op til pension?' with a subtext 'Log ind og få overblik'. Below the banner, there are two white boxes with text: 'Din pension hos os er fleksibel' and 'Du får breve fra os i mit.dk'. At the bottom, there is a section titled 'Har du prøvet vores sundhedstest?' with a subtext 'Prøv vores online sundhedstest og få anbefalinger til, hvordan du bruger din sundhedsordning bedst.'

Få overblik over alle de pensionsordninger man har på **pensionsinfo.dk**

The screenshot shows the PensionsInfo website. At the top, there is a navigation bar with links for 'Overblik', 'Pension', 'Sygdom og død', 'Dine aftaler', 'Adgange', and 'PDF rapport'. Below this is a main section titled 'Velkommen Demo Demosen' with a subtext 'Nuværende pensionsopsparinger'. A table lists the following pension providers and amounts:

Danske Bank	600.000 kr.
Industriens Pension	350.000 kr.
Nykredit Bank	231.000 kr.
PensionDanmark	600.000 kr.
PFA Pension	1.244.000 kr.
Testbank Makenta	Kunne ikke levere oplysninger
ATP	
Folkepension	

Below the table, there is a link 'Forklaring til pensionsopsparinger'. To the right of the table, there is a blue box with the text 'Så meget får du udbetalt, hvis du går på pension, når du er 64 år'. Below this, there is a table with the following data:

På én gang	375.000 kr.
Om året i en årrække	295.800 kr.

Below the table, there is a button 'Få det fulde overblik' and a link 'Forklaring til tallene'. At the bottom of the page, there is a section titled 'Dine forsikringer ved sygdom og død'.

Vi møder medlemmerne, hvor de er



Generelle "informationsmøder"



**Book PensionDanmarks
rådgivningsbus**

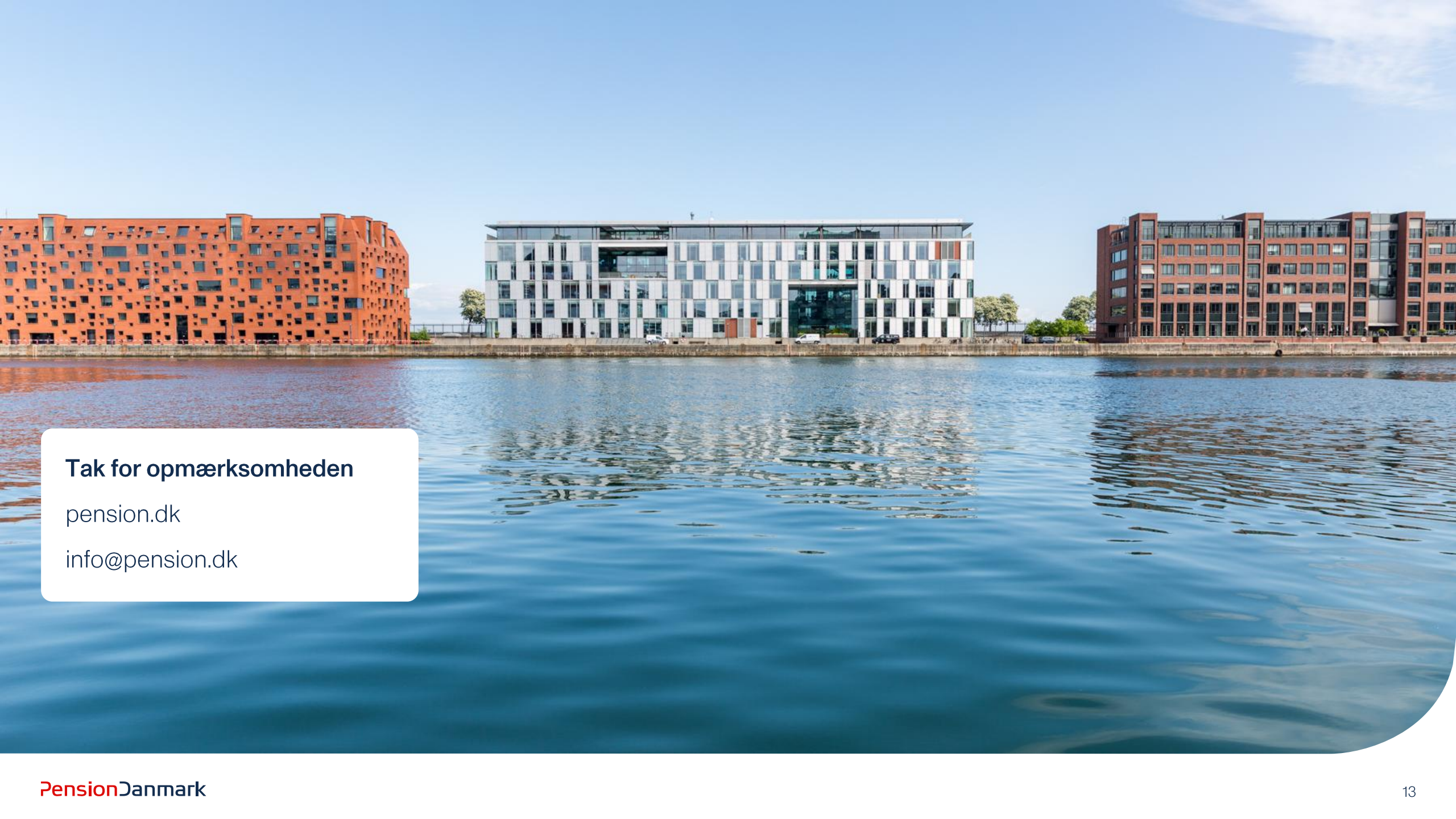


**Book rådgiver til 1:1 samtaler på
virksomheden**

Two men are sitting on the back of a truck. The man on the left is wearing a dark blue t-shirt and has sunglasses on his head. The man on the right is wearing a dark blue t-shirt with a logo that says 'HENRIK TOFT' and high-visibility yellow shorts. They are both smiling at the camera. The background shows the back of a truck with a blue barrel and a red light.

Arbejdsmarkedspension: Et solidarisk resultat af det faglige arbejde

- Enkle og fleksible ordninger
- Alle er med – solidarisk pensionsordning
- Overenskomstparterne har indflydelse via bestyrelsen og branchebestyrelser
- Ingen tjener på medlemmernes opsparing



Tak for opmærksomheden

pension.dk

info@pension.dk